

b.ring pro

b.ringリング & アプリ 取扱説明書

b.ring Smart Ring & App User Guide

サポートセンター
j-help@bring.im

平日 10:00-17:00
昼休み 12:00-14:00

Contents

目次

01 リング取扱説明書

- 製品の内容と仕様 2p
- リングの装着方法 3p
- リングの充電方法 4p
- ご使用時の注意 5p
- アフターサービスポリシー 6p

02 アプリのインストールと接続

- アプリ初期設定 8p
- リングの接続方法 9p
- データの同期方法 10p

03 b.ringのオリジナル機能

- AIサポート機能 12p
- フレンド・共有機能 13p
- 歩数ランキング機能 14p

04 健康データの確認

- ホーム画面・睡眠 16p
- 歩数・運動記録 17p
- 心拍数・心拍変動 18p
- 血中酸素・ストレス 19p
- 皮膚温度・生理周期 20p

05 各種設定

- プロフィール設定 22p
- マイ所属登録 23p
- 健康目標設定 24p
- 自動測定モード 25p
- 通知設定 26p
- データ連携 (Apple ヘルスケア / Google ヘルスコネクト) 27p

01

リング取扱説明書

b.ring Pro User Manual

| 製品の内容と仕様

製品の内容

スマートリング本体



ワイヤレス充電ドック



USB-C to Cケーブル



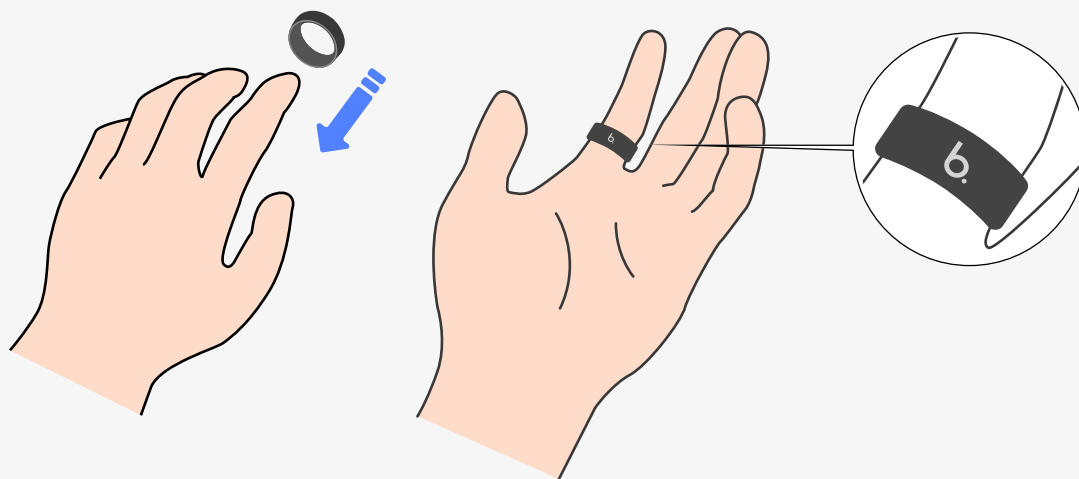
製品の仕様

製品名	b.ring Pro G1
素材	チタン
カラー	ブラック / シルバー/ ローズゴールド
サイズ展開	7~12号
高さ×厚さ	7.0×2.55 mm
重量	2.9~3.6g
バッテリー容量	15~18mAh
フル充電時間	90分
持続時間	最長 7日 *条件により変動
メモリ容量	RAM 104KB + ROM 512KB
防塵・防水規格	IP68 + 5ATM
Bluetooth	Bluetooth 5.2
対応OS	Android 8.0 以上 / iOS 14 以上
データ保存期間	最長7日間 (心拍数は最大3日間)
動作温度	0~50℃

製品名	Pro専用充電ドック
素材	ABS
カラー	ブラック
高さ×厚さ	16 × 48 mm
重量	31g
定格出力	5V = 15mA
製造国	中国

リングの装着方法

1. 「b」マーク（センサー）が手のひら側を向くように装着してください。
2. きつすぎず、ゆるすぎない指に装着するのがおすすめです。
決まった指はないので、使いやすい指に交互に付け替えても問題ありません。

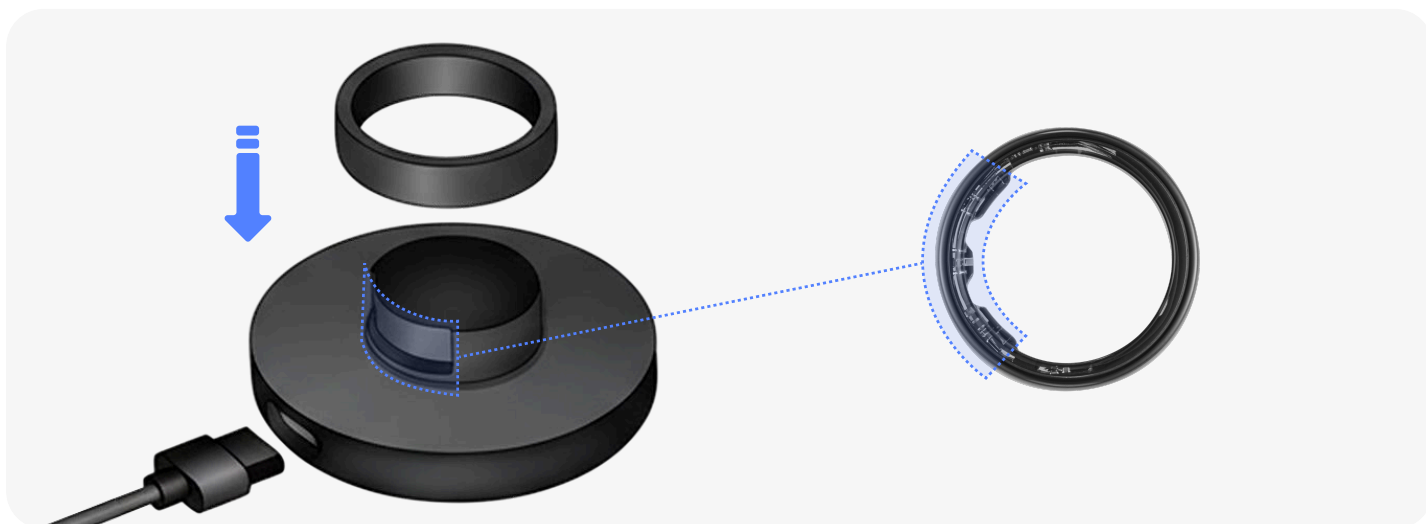


注意事項

- 左右どの指にも着用が可能ですが、より正確な測定のためには、利き手と反対の手への装着を推奨します。センサーが非常に敏感なため、指の動きが歩数としてご認識されることがあります。
- 指にしっかりフィットしていないと、正確に測定できなかったり、測定自体が行われない場合があります。
- リングが熱く感じる場合は、温度が下がってから装着してください。
- リングは動作温度範囲である0℃～50℃の環境でのみご使用ください。
- ダイビングや強い水圧を伴うアクティビティは避けてください。

リングの充電方法

1. 充電ドックの中央部分にリングがはまるよう置いてください。
2. USB-Cタイプの充電ケーブルを充電ドックに接続してください。
3. 充電中は赤いランプが点灯します。緑のランプに変わるまで充電してください。



注意事項

- リングや充電ドックに水分や異物がある場合は、きれいに拭き取ってから充電してください。
- 長期間使用しないと、バッテリーが放電して性能が低下することがあります。
1か月に1回程度は充電してください。

！ご使用時の注意



！製品の使用および計測

- ・本製品は医療機器ではありません。計測結果は一般的な健康管理の目安としてご使用ください。医療診断・治療・予防、または医師のアドバイスを目的として使用することはできません。
- ・指とリングがしっかりフィットしていない場合、計測が不正確になったり失敗することがあります。無理のないように、指にぴったりと装着してください。
- ・計測中は、センサーの光を直接見ないでください。視力に影響を与えるおそれがあります。
- ・鏡やガラステーブルなど、光が反射する場所で保管しないでください。反射光により計測結果が正しく得られない場合があります。

！安全および防水

- ・この製品は子供用アクセサリではありません。子供やペットが飲み込まないようにご注意ください。
- ・本製品の防水性能は IP68・5ATM です。深い水中での潜水や、長時間の水中使用、高温多湿な環境での使用は避けてください。
- ・リングに衝撃を与えたり、破損が発生した場合は、防水性能が低下する可能性があります。
- ・推奨動作温度は 0～50℃ です。この範囲を超えると、製品が損傷したり寿命が短くなる可能性があります。

！充電およびバッテリー

- ・充電する前に、リングやワイヤレス充電ドックに水分や洗剤・石けんなどの残りがいないか確認し、きれいに拭き取ってください。
- ・高速充電アダプタを使用すると、過電流によって製品が熱くなったり、故障の原因となる場合があります。通常の充電アダプタの使用をおすすめします。
- ・湿気の多い場所や直射日光の当たる場所で充電しないでください。
- ・ヘアドライヤーなど、熱風でリングを乾かさしないでください。
- ・濡れた手でワイヤレス充電ドックやケーブルを触らないでください。また、これらを液体に浸さないようご注意ください。
- ・バッテリーを分解・改造したり、異物を挿入したり、強い衝撃を与えないでください。過熱・ショート・火災・爆発の危険がありますので十分ご注意ください。

| アフターサービスポリシー

！ 交換・返金ポリシー

- ・ 交換および返金は、製品受領日から7日以内に申請が可能です。
- ・ 製品開封後のお客様都合（サイズ・イメージ違いなど）による交換・返金はありません。
ご購入前にリングサイズキットを使用して、サイズを正確にご確認ください。
- ・ ご使用中の過失または取り扱いの不注意による破損や故障が発生した場合、交換および返金はありません。
- ・ サイズキットで事前にサイズをご確認のうえリングをご購入いただいたにもかかわらず、
万一サイズが合わない場合は、1回に限りサイズ交換を承ります。
- ・ 保証期間内であっても、破損は原則として無償交換・返金の対象外となります。
ただし、製品受領日から1年以内に発生した破損で、
センサーや健康データの計測に異常が確認された場合のみ、受付が可能です。
- ・ 製品交換の際は、同じモデル・サイズの整備済み製品と交換となります。必要に応じて、再発防止のため素材を変更する場合があります。
- ・ 交換後の製品が再び破損した場合は、再受付ができませんのでご注意ください。
- ・ ご使用中に生じた傷や擦り跡、軽度の破損などは、保証および無償交換・返金の対象外となりますのでご注意ください。
- ・ 製品回収時は指定の宅配業者をご利用ください。
指定外の宅配業者を使用した場合、差額が請求される場合があります。
- ・ 離島・山間部などの地域では追加送料が発生する場合があります。
- ・ お客様の過失による故障の場合、送料はすべてお客様負担となります。

！ 修理および保証ポリシー

- ・ 製品の品質保証期間は、受領日から起算して1年間です。ただし、経年によるバッテリー性能の低下や消耗部品の劣化、改造・誤使用による故障・損傷については、保証の対象外となります。
- ・ 製品に不具合が生じた場合は、カスタマーセンター（j-help@bring.im）にお問い合わせください。
お問い合わせ時には、製品モデル名、故障の状態、連絡先をお知らせください。
- ・ 修理サービスをお申し込みいただく際は、購入日、購入店舗、製品名を確認できる証明書類
（領収書、購入明細書など）が必要です。
- ・ お客様の不注意や取り扱いの誤りによって生じた破損や故障については、保証および修理の対象外です。
その場合、往復の送料はお客様のご負担となります。
- ・ 製品不良による故障の場合、製品を回収し検査のうえ、同じモデル、サイズ、カラーの商品と交換いたします。
- ・ 製品回収時は指定の宅配業者をご利用ください。
指定外の宅配業者を使用した場合、差額が請求される場合があります。
- ・ 離島・山間部などの地域では追加送料が発生する場合があります。
- ・ お客様の過失による故障の場合、送料はすべてお客様負担となります。

02

アプリのインストールと接続

Install and Connect the App

アプリ初期設定



1. b.ringアプリのインストール

App Store または Google Playで「b.ring」と検索し、インストールしてください。



2. 地域設定

インストール後、
まずはお住まいの国を設定します。

※国の選択によりアプリの表示内容やサポート窓口が決定されます。
ご利用の地域に合わせて正しく設定してください。



3. リングモデル設定

ご使用中の「b.ring Pro」を選択してください。

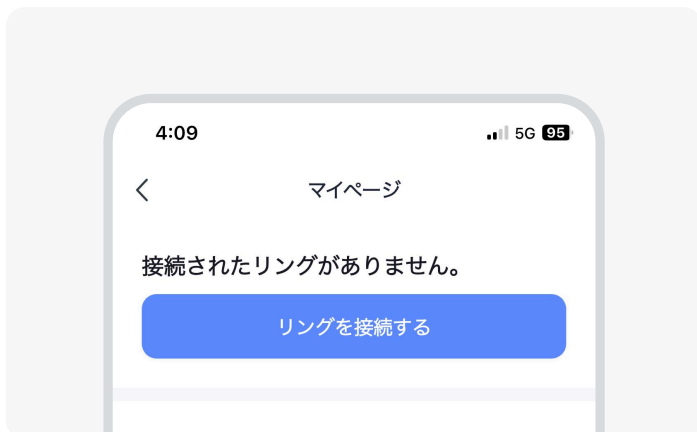
※モデルにより提供される機能が異なります。
ご利用になるモデルに合わせて正しく設定してください。



4. 会員登録

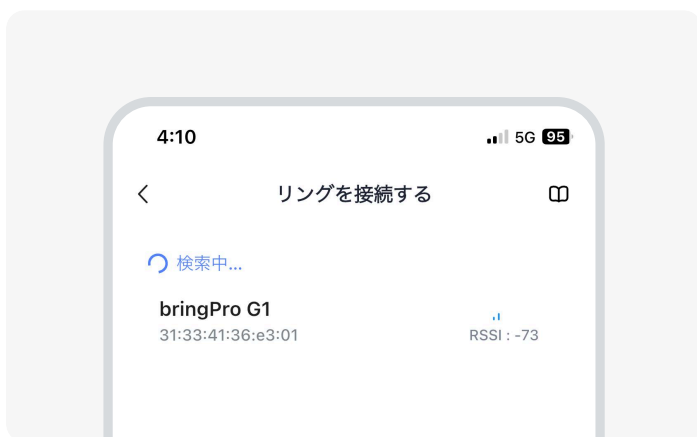
SNSアカウント連携またはメール登録の
いずれかを選んで、簡単にご登録いただけます。

リングの接続方法



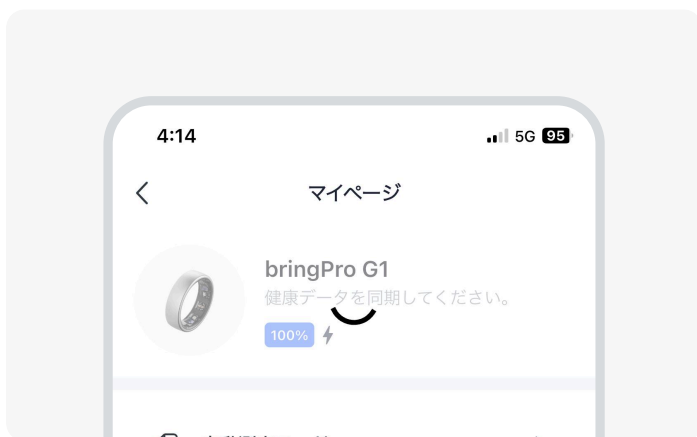
1. b.ringアプリを開き、マイページの「リングを接続する」ボタンをタップしてください。

※必ずb.ringアプリ内から接続を行ってください。
スマートフォンのBluetooth設定から直接ペアリングすると、アプリがリングを検出できなくなります。



2. 接続したいリングを選択してください。

※リングが見つからない場合は、
以下の対処法をご確認ください。

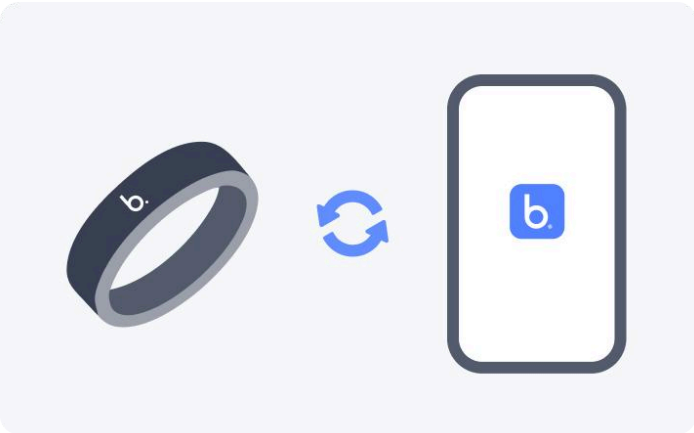


3. 接続が完了すると、マイページ内にリングの情報が表示されます。

リングが見つからない場合の対処法

- 新品の場合、充電が十分に残っていない可能性があります。10分以上充電した後、再度お試しください。
- 位置情報とBluetoothのアクセスを許可した上で、もう一度お試しください。
b.ringアプリでは、リングの検出・接続に必要な最小限の権限のみを使用しています。
- スマートフォンのBluetooth設定で直接接続されている場合は、解除してから再度お試しください。

| データの同期方法



同期とは？
リングで計測された健康データを、
b.ringアプリに取り込むプロセスのことです。



同期の方法
ホーム画面右上の「同期」 ボタンをタップして
ください。または、ホーム画面を下にスワイプ
すると同期が開始されます。

リング内データ保存期間

リングのモデルや測定項目によって、保存期間が異なります。
リングに保存されたデータは一定期間が過ぎると自動的に削除されるため、1日1回の同期をおすすめします。

測定項目	b.ring G1	b.ring G2	b.ring Pro
歩数, 睡眠	7日	7日	7日
心拍数	2日	3日	3日
血中酸素	-	3日	3日
運動記録	-	7日	7日
心拍変動	-	7日	7日
皮膚温度	-	-	7日

03

b.ringのオリジナル機能

Original Features of b.ring

AIサポート機能

AI健康レポート

- AIが前日の健康データを総合分析し、今日の健康アドバイスを提案します。
- レポートは当日の初回同期完了後に自動生成され、毎日更新されます。



カロリーAI

- ユーザーが食事の写真を撮影すると、AIが自動でカロリーと主要栄養素を分析します。
- 記録は日／週／月単位で確認でき、総摂取カロリーや栄養バランスの状況を確認することができます。



フレンド・共有機能

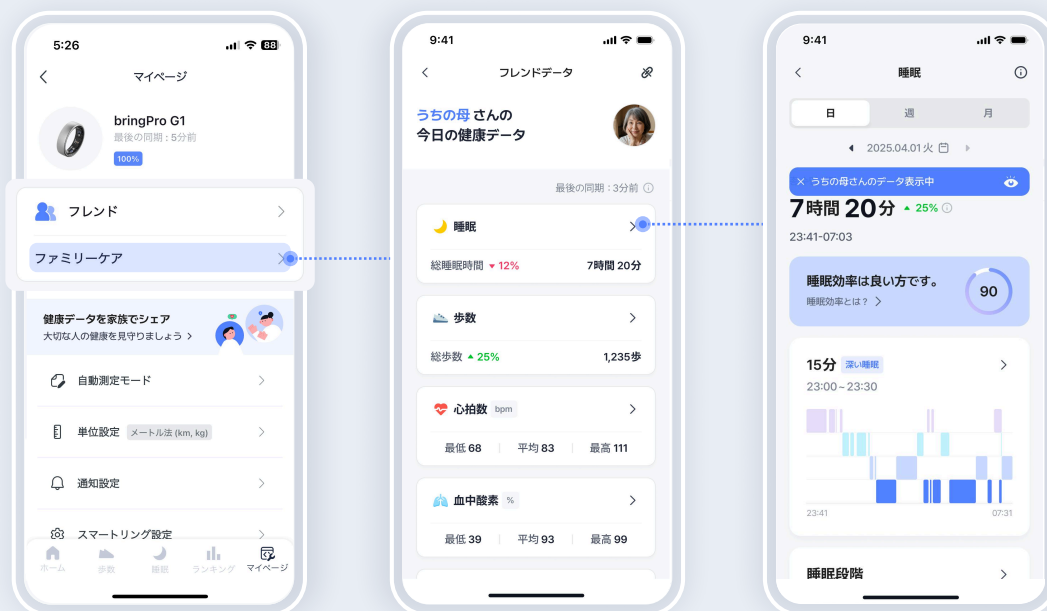
フレンド機能

- 招待を送って、アプリ内でフレンドを追加できる機能です。
- フレンドはファミリーケア（データ共有機能）を利用して、一緒に健康管理を行うことができます。



ファミリーケア

- 家族や友人の健康データをリアルタイムでモニタリングできる機能です。
- 睡眠や活動など、共有したい項目だけを選択して共有でき、いつでも共有を停止することができます。
- データはリアルタイムで確認できますが、相手が同期を行っていない場合は表示されないことがあります。



| 歩数ランキング機能

歩数ランキング

- 自分の歩数データをもとに、他ユーザーとの比較結果を順位で表示します。
- ランキングは30分間隔で更新され、日／週 単位で切り替えて確認することができます。
- ランキング機能を利用するには、ニックネームの設定が必要です。



04

健康データの確認

Health Data Overview

ホーム画面・睡眠

ホーム画面

- ホーム画面は、その日の健康データをひと目で確認できるダッシュボードです。
- 歩数、睡眠、心拍数、運動記録、血中酸素、ストレスなどの主要指標がカード形式で表示され、各カードを押すと詳しいレポート画面に移動することができます。



睡眠

- 睡眠データを日／週／月単位で確認できる画面です。
- 多様な睡眠指標や目標達成状況の表示を通じて、睡眠習慣の把握と改善に役立てることができます。
- 眠りを深めるおすすめBGMを通じて、心を落ち着かせ深い眠りへと導くことができます。



歩数・運動記録

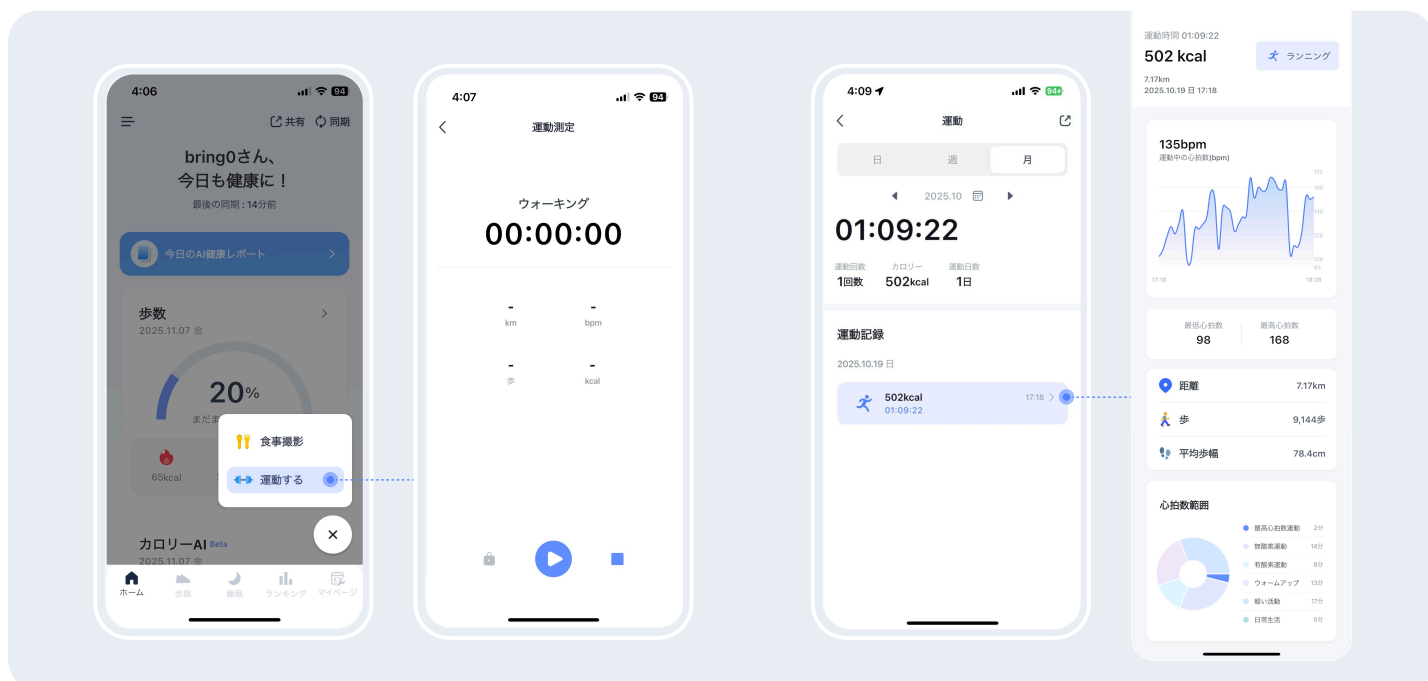
歩数

- 歩数を日／週／月単位で確認できる画面です。
- グラフ比較や目標達成状況の表示を通じて、活動レベルを直感的に把握することができます。



運動記録

- アクティビティを選択すると、リングが心拍数・運動時間・消費カロリーなどのデータをリアルタイムで計測します。
- 運動データを記録し、日／週／月単位での累計サマリーと、各運動セッションの詳細データを確認できる画面です。



| 心拍数・心拍変動

心拍数

- 心拍数データを時間単位で確認できる画面です。
- 1日の心拍や測定履歴、活動強度別の分布などを総合的に把握することができます。



心拍変動

- 心拍変動を時間単位で確認できる画面です。
- 1日の心拍変動の推移や測定履歴、変動範囲などを総合的に把握することができます。



| 血中酸素・ストレス

血中酸素

- 血中酸素濃度データを確認できる画面です。
- 1日を通して測定されたデータをもとに、現在の状態を素早く確認することができます。



ストレス

- ストレス指数を時間単位で確認できる画面です。
- 最低/平均/最高値や分布グラフの表示を通じて、ストレス状態をより詳細に把握できます。



皮膚温度・生理周期

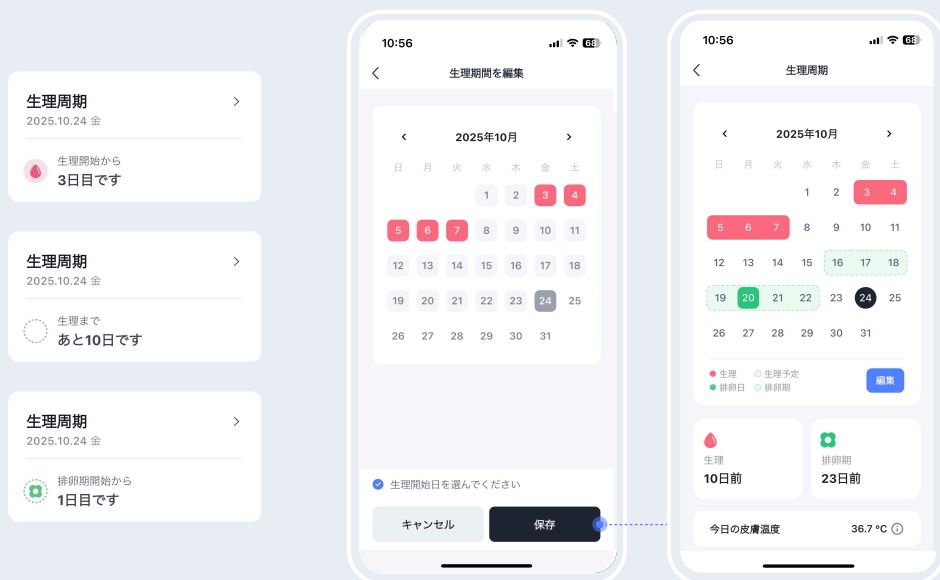
皮膚温度

- 皮膚温度を時間単位で確認できる画面です。
- 1日の皮膚温度の推移や測定履歴、温度別の割合などを総合的に把握することができます。



生理周期

- 生理期間を入力して周期を確認できる画面です。
- 入力されたデータをもとに、次の生理期間と排卵日を予測し、周期の変化やパターンを継続して管理できます。



05 各種設定

Settings & Management

プロフィール設定

- 身長・体重・性別・生年月を入力すると、同年代・同性のユーザーと自分の健康データを比較できます。
- ニックネームを登録すると、ランキングやフレンド機能が利用でき、他のユーザーと一緒にモチベーションを高めることができます。
- プロフィールはいつでも編集可能です。



マイ所属登録

- 団体・企業会員の場合は、所属を登録することで専用の歩数ランキングを確認できます。
- 所属によって提供される機能が異なる場合があります。
- いつでも所属を削除して、個人会員に切り替えることが可能です。



健康目標設定

- 歩数・消費カロリー・睡眠時間など、自分に合った目標を設定することができます。
- 設定した目標に応じた、現時点での達成状況を確認することができるようになります。



自動測定モード

- リングが心拍数・血中酸素などの生体データを自動で測定します。
- 項目によって自動測定をオン／オフでき、一部の項目では測定間隔を調整することもできます。
- バッテリーの持ち時間とデータの精度を考慮し、自分に合ったモードを選んでみましょう。



| 通知設定

- 健康記録の確認、睡眠習慣の維持、データ取りこぼし防止に役立つ通知を提供します。
- 必要な通知だけを選択し、項目ごとにオン／オフできます。



データ連携

- リングで記録した健康データを Apple ヘルスケア または Google ヘルスコネク트에連携することができます。
- 連携は項目ごとにオン／オフできます。必要な項目だけ連携して、他アプリでも記録を活用できます。

